


# 鉢伏山

1. スタート地  溝ノ口交差点。(崖の湯に向かう道路と東山山麓線との交差点) 進行方向は写真に向かって左方向。

2. フィニッシュ地点 鉢伏  スカイラインの舗装路の終点。

3. 走行距離/平均勾配 13 km / 7.7%

4. コース上の注意点

スタート地点から崖の湯まで1.7 kmは直線的な広い道です。崖の湯温泉郷に入り、右手に駐車場が見えたら、その上のT字路を”高ボッチ”の案内に従い右折。ここから6.4 kmは林間コースです。林間コースを抜け広い駐車場、売店(高ボッチ山荘)があるところまで来たら、左後方の登り道に入って下さい。誤って直進すると高ボッチ高原のほうへ行ってしまいます。後は、フィニッシュ地点まで4.9 km、北アルプスの見える景色の良いコースです。このコースは、冬季でも閉鎖されることはありませんが、4月下旬までは雪があるので注意。反対に真冬でもオフロード車が雪の上に轍を作ってくれるので、その気にさえなれば入れます。(JR村井駅からスタート地点までの道のり)(約8.5km)

”崖の湯(欠の湯)”の案内図に従ってスタート地点まで行くことをお勧めします。村井駅から東へ約2 km直進、右側に神社があるT字路を左折、道なりに行き”寿台”信号を右折(ここまでで買い物は済ませておくこと)。”内田”信号を直進、約200 m行き、左折(”崖の湯”の案内板有り)。ここから約1.1 km登ったところがスタート地点です。

5. コンビニ 村井駅からスタート地点までに数件。

6. トイレ、水場の注意 高ボッチ山荘に水道、自動販売機、トイレ、キャンプ場有り。

7. 交通機関 最寄り駅 JR篠ノ井線・村井駅  
I C 長野自動車路・塩尻北IC

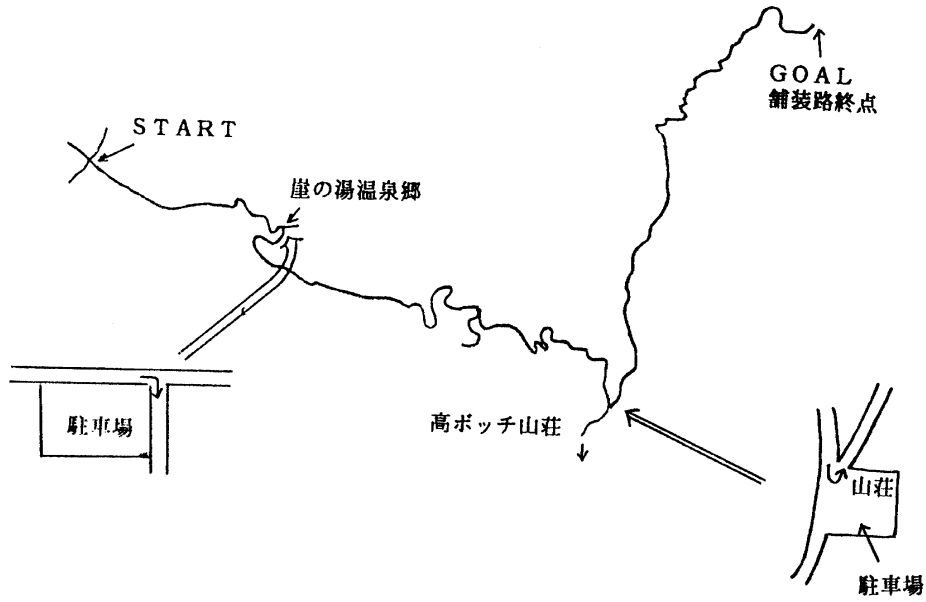
8. 地図 5万図 松本、塩尻、諏訪



資料提供 チノサイクル  
〒392 諏訪市清水1-5-1  
0266-52-1235



# 鉢伏山コース



村井駅からスタート地点までの道のり

