

# スズラン峠



の標識→



ングセン

1. スタート地点

白樺高原	
白樺湖	22km
蓼科牧場	17km
女神湖	16km

2. フィニッシュ地点 スズラン峠の標識 (標高1750m) →  
 3. 走行距離/平均勾配 23.7km/4.2%

2. コース上の注意点 スズラン峠は狭いので伴走車などは300m先の駐車場へ。

5. コンビニ R142との交差点角 (白樺高原入口) に TATESINA ショッピングセンター。同じく交差点角からR142を西へ100~200mにコンビニ。

6. トイレ、水場の注意 白樺高原スキー場下交差点信号より約3.4km手前左側。白樺高原スキー場下蓼科牧場ゴンドラのりば (信号を少し左に入ったところ/フィニッシュ地点より6.7km) の2ヶ所に/トイレ。水場はなし

7. 交通機関

最寄り駅 JR信越線・小諸駅、滋野駅  
 IC 上越道・佐久IC  
 パーキング 陣内森林公園と蓼科牧場交差点付近に無料駐車場。

8. 地図

5万図 小諸、蓼科山



資料提供 チノサイクル 千392 諏訪市清水1

